

平成29年度 決算の状況

貸借対照表

資産の部	当年度末(単位:円)
流動資産	468,406,826
現金預金	381,217,878
事業未収金	86,523,359
未収金	10,000
立替金	286,025
前払金	369,564
固定資産	962,367,104
基本財産	857,304,164
土地	268,962,506
建物	588,341,658
その他の固定資産	105,062,940
建物	2,184,373
構築物	17,482,010
車両運搬具	1,214,595
器具及び備品	17,491,673
有形リース資産	1,687,392
権利	686,856
施設整備等積立資産	26,195,933
修繕積立資産	37,154,000
差入保証金	150,000
長期前払費用	739,128
その他固定資産	76,980
資産の部合計	1,430,773,930

負債の部

流動負債	71,816,951
事業未払金	10,272,320
1年以内返済予定設備資金借入金	16,992,000
1年以内返済予定リース債務	723,168
未払費用	29,515,489
預り金	73,121
職員預り金	411,053
賞与引当金	13,829,800
固定負債	83,505,224
設備資金借入金	82,541,000
リース債務	964,224
負債の部合計	155,322,175

純資産の部

基本金	271,446,504
国庫補助金等特別積立金	160,194,147
その他の積立金	63,349,933
施設整備等積立金	26,195,933
修繕積立金	37,154,000
次期繰越活動増減差額	780,461,171
(うち当期活動増減差額)	(26,462,078)
純資産の部合計	1,275,451,755
負債及び純資産の部合計	1,430,773,930

事業活動計算書

サービス活動増減の部	当年度末(単位:円)
収益	596,955,981
介護保険事業収益	596,955,981
経常経費寄付金収益	130,000
サービス活動収益計(1)	597,085,981
費用	379,850,027
人件費	379,850,027
事業費	85,619,454
事務費	83,380,514
減価償却費	38,507,028
国庫補助金等特別積立金取崩額	△9,681,797
サービス活動費用計(2)	577,675,226
サービス活動増減差額(3=1-2)	19,410,755

サービス活動外増減の部

収益	118,513
受取利息配当金収益	118,513
その他のサービス活動外収益	7,827,917
サービス活動外収益計(4)	7,946,430
費用	356,756
支払利息	356,756
その他のサービス活動外費用	862,950
サービス活動外費用計(5)	1,219,706
サービス活動外増減差額(6=4-5)	6,726,724
経常増減差額(7=3+6)	26,137,479

平成30年3月31日現在
法人名:社会福祉法人 ザ・ハート・クラブ 事業名:事業全体

(自)平成29年4月1日(至)平成30年3月31日
法人名:社会福祉法人 ザ・ハート・クラブ 事業名:事業全体

特別増減の部

収益	90,000
施設整備等寄付金収益	90,000
固定資産売却益	234,599
特別収益計(8)	324,599
費用	0
特別費用計(9)	0
特別増減差額(10=8-9)	324,599
当期活動増減差額(11=7+10)	26,462,078

繰越活動増減差額の部

前期繰越活動増減差額(12)	763,999,093
当期末繰越活動増減差額(13=11+12)	790,461,171
基本金取崩額(14)	0
その他の積立金取崩額(15)	0
その他の積立金積立額(16)	10,000,000
次期繰越活動増減差額(17=13+14+15-16)	780,461,171

*その他の計算書類・定款については
ホームページに掲載しておりますのでご確認ください。



ザ・ハート・クラブ

季刊広報誌

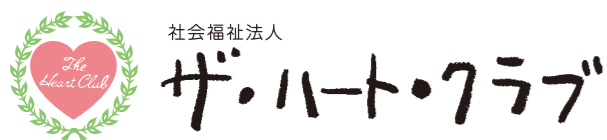


水分補給ちゃ〜んと しちよきよ〜!



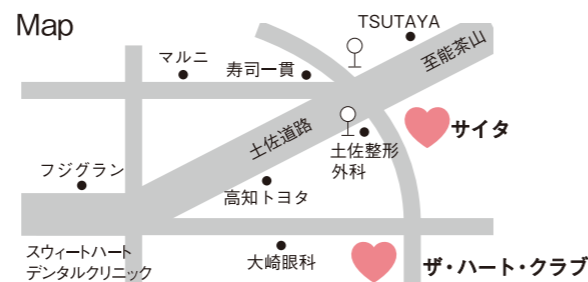
記事ご紹介

- ・各事業所の行事等の報告
- ・研修報告・お知らせ・寄付のお礼
- ・医務室より「脱水症にご注意を!」
- ・おすすめメニュー「蒸し鶏のにらだれがけ」
- ・赤ちゃん誕生・介護福祉士国家試験合格
- ・平成29年度 決算の状況



〒780-8061 高知市朝倉甲64番地1
TEL: 088-840-7100(代) / FAX: 088-840-7480(代)

- 事業所一覧
- ・特別養護老人ホーム スウィート・ハート・ホーム
 - ・小規模多機能型居宅介護事業所 サイタ
 - ・デイサービスセンター サムフォット
 - ・デイサービスセンター サイタ
 - ・居宅介護支援事業所 ボム
 - ・ショートステイセンター サイタ



- 県交通バス・針木線、土佐道路経由・天王ニュータウン行き、「南横町」停留所付近、土佐整形外科の対面にサイタ
- サイタから南へ徒歩3分でザ・ハート・クラブ

スウィート・ハート・ホーム

「お弁当を持って遠足へ♪」

と〜っても良いお天気の中、わんぱくこうちへ遠足に行きました!!

可愛らしいお猿さんや迫力満点のジャガーなどを間近で見ることができ、みんな大興奮!

みんなで食べるお弁当もすごく美味しかったです♪



小規模サイト

「芍薬観光ドライブ」



今年も雨森芍薬観光農園へドライブに出かけ、綺麗に白と赤に色づいた芍薬を見学しました。

芍薬を見ていると、まるで私たちを歓迎するかのよう「メ〜!メ〜!」とヤギが出迎えてくれました。

その状況を見て、ご利用者も思わずニコリ!

梅雨入り前に楽しいひと時を過ごすことができました。



見て見て!キレイだね〜♪



サムフォット

「サムフォット初夏のこいのぼり運動会!!」

紅白チームに分かれて、毎年恒例の玉入れ競争をはじめ、紙のひもを使った引き相撲などの競技を行いました。職員もチームに貢献する為、応援合戦と二人三脚を頑張りました!初夏の暑さに負けないくらい熱い運動会になりました!



玉入れ競争

引き相撲

応援合戦



プロの仕事にうっとり(〜♪)

デイ・ショートステイサイト

「笑顔こそ最高の美容!」

ヴィヴィアンヴェルデさんがボランティアに来てくださり、音楽の流れる明るい雰囲気の中で、様々な美容メニューのサービスを堪能しました。

カットやメイクの他、ハンドマッサージもあり、会場は会話が途切れることなく笑い声で溢れていました。

みんな笑顔で、なんだか若返った気分…♪



総勢25名



まあ!嬉しい!



ごりや最高♪



キレイにしてね♪

■ 身体拘束廃止委員会全体研修



4月12日(木)に、身体拘束廃止委員会の委員長を講師として、高齢者虐待防止についての研修会を行いました。研修会では、法人の理念や運営方針、高齢者虐待防止法の虐待の考え方などを再確認した後、日々のケアで遭遇することが多い場面での対応について、どういった対応が不適切ケアに当たるのかや、適切に対応するにはどうすれば

いいのかといったことなどを、事例を挙げながらグループワーク形式で話し合いました。近年、介護施設の職員による虐待の報告が増えていますが、虐待はあってはならないことです。当施設では、虐待に繋がる不適切ケアを放置することがないよう、今後も身体拘束廃止委員会の委員を中心に、職員同士が注意し合える環境作りを推進してまいります。

■ 救急救命講習

5月17日(木)に、高知市消防局の救急救命講習専門チームの方を講師としてお招きし、心肺蘇生法とAEDの操作について講習を受けました。

心肺蘇生法とは、胸骨圧迫と人工呼吸によって、止まってしまった心臓と呼吸の動きを助ける方法であり、最も重要な「脳」を守る為に行います。突然心臓や呼吸が止まってしまった場合、脳は3~4分そ



のままの状態が続けば、回復が困難となります。傷病者の命を救い、社会復帰に導く為には、そばに居合わせた人により心肺蘇生を行う必要があります。119番通報してから救急車が到着するまでには、平均して約9分間かかるとの話があり、そのことから心肺蘇生の重要性をとっても感じました。実際、心肺蘇生法を行ってみると相当な体力が必要であり、救急車が到着するまで一人で行うとなると、かなり大変であることが分かりました。一人ひとりが救急処置を行えるよう、心肺蘇生法やAEDの使用方を身につけておく事が大切なので、定期的に講習を受け、知識や技術を確実なものにしていきたいと思ひます。

■ 感染対策委員会全体研修



5月24日(木)に、日頃から調理でお世話になっているシダックスの橋川紗希様を講師としてお招きし、食中毒の予防についての講義を受けました。この講義では、食中毒はその原因の9割が細菌などの微生物によるもので、食品の味や匂いが変わることは極めてまれであり、食品の変化がなく、気付にくいということ。また、食中毒の蔓延を防ぐために、ご利用

者の体調の変化にいち早く気付くことがとても大切であることなどを学びました。手洗い等の標準予防策を日々遂行することはもちろんですが、ご利用者の体調異常の兆候をできるだけ早く発見するために、日頃からご利用者の健康状態を注意深く観察することも感染対策に有効であることを今回の研修で再確認しました。

■ マナー研修

6月19日(火)に、株式会社ミントスの大石信子様を講師としてお招きし、身だしなみや電話対応、ストレスを軽くする会話術、職員から要望のあった食事介助時のマナーに関することなどを実践を交えて講義していただきました。ストレスを軽くする会話術の講義では、言葉遣いは心遣いであり、会話の中に性格が表れると聞き、私たちは人に信頼される言葉選びができているのだろうかと考えさせられました。また、食事介助時のマナーについての講義では、食事は楽しみの一つなので、ただ食べればよいというものではなく、「安全に、楽しく、美味しく」ということがとても大切であるという話がありました。この話を聞いて、食事メニューを丁寧に説明したり、ご利用者のペースに合わせた食事介助を行うなど、一人ひとりに寄り添う食事提供を心掛け、ご利用者に「楽しい、美味しい」と感じてもらえるように関わっていきたく感じました。この研修で学んだことを、日々の中で活かしていきたいと思ひます。



お知らせ

新入社員歓迎会・職員親睦会を開催しました！

4月27日(金)に城西館にて、新入社員歓迎会及び職員親睦会を行いました。

新入社員の皆さんは、最初は少し緊張していましたが、先輩たちと会話するうちに徐々に和やかな表情になり、会の中盤の自己紹介では、一人ひとりが今後の抱負などを熱く語ってくれました。また、時折笑いを取るような場面もあり、参加者全員がとても楽しい時間を過ごす事ができました。

今年も当会で新入社員からフレッシュなパワーをもらい、職員間の絆を深める事ができました。今後も職員一同、力を合わせ、社会福祉法人ザ・ハート・クラブの発展に尽力してまいります。



寄附のお礼

● 田村 鶴美 様ご家族(寄附金)

大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



脱水症にご注意を！

毎年、この季節になると「脱水症」を起こす方が増えてきます。脱水症とは、体内の水分とミネラルの一つであるナトリウム(塩)が不足している状態を指します。では、どのように予防していけばよいのでしょうか。

脱水は
予防することが
一番です



脱水症の自己チェック方法

■ 手の親指の爪を押す

水分が不足している状態では指先の血流も悪くなるので、親指の爪を押して離れた時に白い状態から赤い状態に戻りにくくなります。3秒程度で赤みが戻らない場合は、脱水症の疑いがあります。

■ 手の甲の皮膚をひっぱる

脱水症では、皮膚の水分も不足し、肌の弾力が減るため皮膚がもとに戻りにくくなります。3秒で皮膚がもとの形に戻らなければ脱水症の疑いがあります。

■ 舌の状態を見る

健康な人の舌は色が赤く、表面はなめらかです。対して、脱水症になっている状態だと、舌の表面に光沢がなく、赤黒く乾いています。

脱水かな?と思ったら...

■ 水分を補給しましょう

市販の経口補水液は、体への水分吸収が早く、ミネラルも含まれています。緑茶やウーロン茶はカフェインを含んでおり利尿作用があるため、脱水時の水分補給には適しません。麦茶はカフェインを含んでいないので脱水時に飲んでも問題ありません。

■ 温度と湿度を調節しましょう

服装や寝具による調節もこまめに行いましょう。また、もったいないと冷房を使わない場合もありますが、適度に室温をコントロールすることも意識しましょう。首や手首、足の付け根をアイスノンなどで冷やすことも有効です。

■ 休みましょう

体のしんどさや頭痛・めまいなどの不調がある時は、無理せずに横になって休むことも大切です。



普段から、こまめに水分補給を行って、脱水症にならないようにしましょう。

管理栄養士の おすすめメニュー



蒸し鶏のにらだれがけ

材料 (2人分)

- 鶏むね(皮なし) …… 1枚(約250g)
- 酒 …… 大さじ1
- 塩 …… 小さじ1/4
- 【添え野菜】
- レタス …… 1/2玉
- トマト …… 1個

(1人当たり) エネルギー:515kcal/
たんぱく質:6.8g/脂質:36g/塩分:5.3g

【にらだれ】

- にら …… 1/2束(50g)
- ごま油 …… 大さじ2
- にんにくのみじん切り… 小さじ2
- しょうがのみじん切り… 小さじ2
- 濃口しょうゆ …… 50cc
- 酢 …… 大さじ1
- 砂糖 …… 大さじ1
- 白ごま …… 大さじ1
- 蒸し汁 …… 大さじ2

作り方

- ① 鶏肉はフォークで数ヶ所刺して穴をあけ、耐熱皿にのせ酒・塩をふり、ふんわりとラップをかけて電子レンジの600Wで4分加熱する。そのまま5分くらいおいて余熱で火をとおす。
- ② にらは2~3mm幅に切ってボールにいれ、Aの調味料を混ぜる。
- ③ ごま油をフライパンで熱々に温め、②に加えてよく混ぜて冷ます。
- ④ レタスは細切りにし、トマトは半分に切って、薄くスライスする。
- ⑤ 器にレタスとトマトをしき、①の鶏肉を食べやすい大きさにそぎ切りして盛り付け③のにらだれをかける。

高知県のにらは肉厚でやわらかい上に香りが強く、生産量、出荷量ともに全国1位を誇ります。栄養価が高く、摘んでも摘んでも葉がでてくる生命力の強い野菜です。熱によって香りや風味が落ちるので加熱は短時間で。夏バテ防止食材としてもおすすめです。

にら豆知識

β-カロテン、ビタミンC、E、B群、カルシウム、鉄、食物繊維が豊富。独特の香りの成分は硫化アリルとよばれるもの。ビタミンB1の吸収率を高め消化液の分泌を促して内臓の各機能を活発にします。



職員の

赤ちゃん誕生



くどう なぎさ
工藤 凪紗ちゃん
性別 女の子
体重 3036g
誕生 平成29年10月5日

ママ:工藤三佳
スウィート・ハート・ホーム / 介護職員

パパ:工藤孝幸
スウィート・ハート・ホーム / 介護福祉士



おかだ ひかり
岡田 光莉ちゃん
性別 女の子
体重 3086g
誕生 平成29年12月7日

パパ:岡田大樹
サムフォット / 生活相談員



まさおか りゅうせん
政岡 颯善くん
性別 男の子
体重 3122g
誕生 平成30年3月11日

ママ:政岡知春
スウィート・ハート・ホーム / 介護職員

パパ:政岡繁樹
スウィート・ハート・ホーム / 介護職員



よこやま えま
横山 永菜ちゃん
性別 女の子
体重 2658g
誕生 平成30年3月22日

パパ:横山翔吾
スウィート・ハート・ホーム / 介護福祉士

介護福祉士国家試験合格

- スウィート・ハート・ホーム 小規模サイタ デイショート サイタ
- 田村 芽衣
 - 壬生 枝理加
 - グエン・ドゥック・ティン
 - 植村 幸栄
 - ドアン・ティ・トアン
 - 村松 みどり

おめでとうございます！ ますますの活躍を期待しています！！



スウィートカフェ

Sweet Cafe

ご家族・地域の皆さまご利用ください

開催予定日 8月30日(木)・9月27日(木)

各日14:00~15:00開催 ※7月は夕涼み会があるためお休みします。

きりとり線

NO.63 コーヒー引換券 Cafe Ticket

コーヒー1杯2名様までご利用頂けます

次回、広報誌発行まで有効です。

ご家族の面会時等、お気軽にご利用ください。